



広報ちっぷべつ

お知らせ版 令和7年12月26日発行 第408号

発行・編集/秩父別町総務課広報係 電話：0164-33-2111（内線34番）
Eメール kouhou@chippubetsu.jp ホームページ <http://www.town.chippubetsu.hokkaido.jp>

冬の大地震に備えて

冬に大地震が起こると、寒さや雪などへの対応も必要になります。以下の点に注意して、日頃から備えておきましょう。

1. 寒さへの備え

冬の屋外で寒さのため体温が下がると、低体温症で命に危険が及ぶことがあります。避難するときのために、防寒着や防寒グッズを準備しておきましょう。

また、電気やガスが止まったときに備えて、ポータブルストーブや使い捨てカイロなどがあると安心です。

2. 雪に対する備え

地震の揺れで、屋根からの落雪や雪崩の恐れがあります。

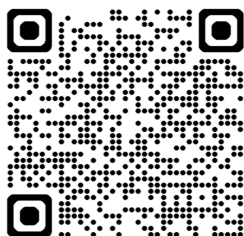
また、雪道は歩きづらく避難に時間がかかります。日頃から安全な避難路を確認しておきましょう

3. 火災に対する備え

冬は地震時の暖房器具による火災リスクが高まります。暖房器具の転倒や周囲への引火に十分注意してください。避難する際は、ブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉めましょう。

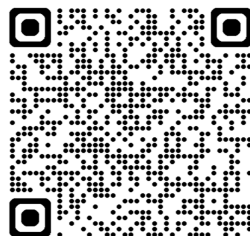
【気象庁ホームページ】

地震から身を守るために



【気象庁ホームページ】

地震情報



第50回記念ちびっこ探検学校ヨロン島参加者募集

公益財団法人国際青少年研修協会では、「第50回記念ちびっこ探検学校ヨロン島」の参加者を全国より募集しています。この事業は、沖縄に近い南の島「ヨロン島」のサンゴ礁の海と美しい自然の中で、全国から参加する仲間との民宿での共同生活や、様々な野外活動を通して言葉や習慣の違いを乗り越え、友達作りの楽しさを知り、友情を深め、お互いに協力し助け合い、積極的にチャレンジする心や国際感覚を養う良い機会です。

①期 間 2026年3月27日（金）～4月2日（木） 6泊7日
②場 所 鹿児島県大島郡与論町
③定 員 日本人小学生130名、外国人小学生50名
（小学2年生～6年生：2026年2月末時点）

④申 込 締 切 2026年3月5日（木）（お申込順にて受付）

⑤説 明 会 下記URLよりお申込ください。

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdXSKODJ8uThq5-j6OTruxlHI5G8Om7L6lDEo6iqKzoQYz_1w/viewform

⑥出発地別参加費 新千歳空港：233,000円
女満別空港：233,000円
旭川空港：233,000円
帯広空港：233,000円

■資料請求・お申込み・お問い合わせ

公益財団法人 国際青少年研修協会

電話：03-6825-3130 FAX：03-6369-3696

E-mail：info@kskk.or.jp HP：<https://www.kskk.or.jp>

ゆう&ゆ 男女浴場利用カレンダー 1月

■ は男性：シルクの湯 女性：黄金の湯
□ は男性：黄金の湯 女性：シルクの湯
■ は入館料が半額です。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

【裏面もご覧ください】

日曜・休日当番医

日付	外科・内科	歯科
12月28日(日)	深川市立病院 深川市6条6番1号 電話 0164-22-1101	伊藤歯科医院 砂川市西1条南7丁目1-14 電話 0125-52-2222
12月29日(月)		
12月30日(火)		よりもと歯科医院 芦別市北4条西3丁目7-8 電話 0124-22-4618
12月31日(水)		杉澤歯科クリニック 妹背牛町字妹背牛 385 電話 0164-32-2832
1月1日(木)		中神歯科医院 沼田町南1条2丁目5-8 電話 0164-35-2456
1月2日(金)		たなか歯科医院 深川市開西町2丁目1-25 電話 0164-23-5545
1月3日(土)		伊東歯科医院 深川市2条7番29号 電話 0164-23-5501
1月4日(日)		木村きよし歯科 深川市4条14番6号 電話 0164-23-3886
1月11日(日)		押尾歯科医院 砂川市西2条北3丁目1番10号 電話 0125-52-2811
1月12日(月・祝)		
◆休日当番医の診療時間 ○外科・内科：診療時間は各医療機関にお問い合わせください。 ○歯 科：午前9時から正午まで ◆夜間の急病の場合は、初めに下記までお問い合わせください。 ○夜間急病センター（深川市立病院内） 電話 0164-22-4100		

◆◆◆◆ 今月の新刊（図書館だより増刊号） ◆◆◆◆

『医師が教える温泉の教科書』

早坂 信哉 著/朝日新聞出版

「温泉は体にいい」というのは、誰もがなんとなく聞いたことのあることだと思います。しかしなぜ体に良いのでしょうか？そもそも温泉とはなんなのでしょう？この本は長年お風呂や温泉について研究している医師の著した本です。研究により解明された事実をもとに、効果的な温泉の利用のしかた、危険を避けるお風呂の入り方などをわかりやすく解説しています。巻末には全国の主要な温泉の泉質がわかる一覧表もあります。この本を読んで、自分に合った温泉地で湯治を楽しんでみませんか？

《読み物》

- きりぎりす（太宰治/しまぎきジョゼ）
- 韓国「かたち」紀行 東アジア・建築・人びと（石山修武、中谷礼仁）
- かんぼ生命びくびく日記（半沢直助）
- 語り尽くせない南極の自然（工藤栄）
- いつも、いつまでも。丹波新聞「鳥部」フォトブック（森田靖久）
- 世界の粉物とスパイス料理（荻野恭子）
- イン・ザ・メガチャーチ（朝井リョウ）
- さよならジャバウォック（伊坂幸太郎）
- ダークネス（桐野夏生）

《その他一般書》

- やさしくわかる Canva デザインの教科書（マリエ）
- 六法全書 令和7年版 1・2（荒木尚志、森田宏樹）
- イラストでよくわかる！「腎トレ」ウォーキング（根来秀行）
- マーモットのまもち（ドクターマーモット）
- 《児童書》
- にぼしとかつおのこころあんしん絵本（本田恵子）
- 生きものくらそう！（三輪恭嗣）
- ぼくのシェフ（長谷川まりる）
- ウサギのおやっさんのカレーやさん（キューライス）
- ならんでみせます！（はしもとえつよ）

◆1月の本の展示会◆

- 一般書展示「BOOK OF THE YEAR 2025」
 - 児童書展示「こころあったか おいしい本」
- 展示中の本は貸出可能です。ぜひご利用ください。

町内行事予定 12・1月

日	行 事	場 所	時 間
12月30日(月)	役場御用納め（役場：12/30～1/5まで休業）	役場	12：00まで
1月 2日(金)	新春みかんまき	コミュニティプラザピリナ	11：00～
6日(火)	役場仕事始め	役場	8：30～
7日(水)	オレンジカフェ	老人福祉センター	10：00～
8日(木)	秩父別消防出初式	役場前	14：00～
13日(火)	第1回町議会臨時会	役場	10：00～
	優良運転者講習	役場	18：00～
14日(水)	まるごと元気運動教室	スポーツセンター	9：30～
16日(金)	小・中学校始業式	小・中学校	
	モルック交流会	スポーツセンター	10：00～
17日(土)	まちづくり協働隊雪像作り（～18日）	役場	9：00～
20日(火)	町内会長会議	役場	15：30～
21日(水)	まるごと元気運動教室	スポーツセンター	9：30～

※行事は都合で変更することがあります。

次号は、1月16日（金）に発行します。