

医療のひっ迫と感染の拡大を防ぐために

《取組期間 9月1日～30日》

① 日常生活



- 三 密 回 避
- 人 と の 距 離 確 保
- 手 指 消 毒 用 気
- マ ス ク 着
- 換



高 齢 者
基 礎 疾 患
の ある 方



双 方 が
慎 重 に 行 動



高 齢 者 等 と
会 う 方

② 飲 食

認証店を利用しましょう！

- ・ 短時間、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用
- ・ 特に大人数や普段会わない方との飲食の際は、より一層徹底しましょう



③ 検 査 等

- ・ 感染に不安な時
- ・ 高齢者や基礎疾患のある方に会う時

検査を受けましょう！



④ ワクチン接種

高齢者（4回目）や若い方（3回目）は
接種のご検討を！

