


秩父別学園だより　第８号（令和８年１０月３０日）【発行責任者　湊　　秀　樹】

## 好きこそものの上手なれ

１１月２～３日に行われる町民文化祭が迫ってきました。本校からは吹奏楽部が参加するほかに、絵画や書道の作品も展示されます。また、獅子舞やピアノ演奏などで子どもたちが日ごろの成果を発揮します。

ピアノやダンスなど、学校外で習い事に一生懸命、取り組んでいる子どもたちが多くいます。そのほかにも、陸上競技・剣道・野球（準硬式・女子）・バスケットボールなど、部活動以外の運動競技をクラブチームや少年団に所属して練習している子どもたちもいます。

「好きこそものの上手なれ」とは、「好きだからこそ熱心に取り組むので自然と上手になる」という意味です。好きなことに、とことん取り組んでほしいと願っています。

しかし、自分の経験では、いつも全力を出すと同世代の友達が離れていく経験がありました。それは、小学生時に習っていた柔道です。自分は体が同学年の子よりも二回りほど大きく、それ故、小学校３年生の時には、柔道（渡島管内）で２位になっています。でも、練習時には乱取り（試合形式の練習）では、わざと手を抜いていました。そうじゃないと、乱取りする相手がいなくなるからです。投げられると痛みがある格闘技特有の現象かもしれません。

「胸を貸す」と言いますが、胸を貸すだけでは、本当の実力は磨かれません。中学校の柔道部も入学時に創設された部でしたので、当初は初心者が多く、手加減は必須でした。そのうち、その人たちに体格も追いつかれ、実力も追いつかれ、最後まで優勝には手が届きませんでした。

教師となり、女子ソフトボールの監督（芦別・常磐小ブルーメイツ）もさせていただきましたが、練習から集中して全力でプレーする大切さを繰り返し指導しました。手抜きは癖になりやすく、いざといった時にだけ、全力で体を動かすことは難しいと実感していたからです。

学習も同じように、普段から全力で知識・技能をインプットし、全力でアウトプットする経験をしていなければ、持てる実力の全てをいきなり発揮するのは難しいと思います。

「練習から全力で」、日々の練習を積み重ね、ステージに立つ子どもたちに感謝です。

## ハッピ～ハロウィン🎃





【令和８年度　北空知地区中学校バレーボール大会「はまなす杯」　１０月１０日(土)】
　バレー部：北竜町農村環境改善センター（妹背牛中合同）
　　予選Ｂブロック１試合目　対　富良野東中　　０－２　負け
　　予選Ｂブロック２試合目　対　港南・留萌中　０－２　負け

【スーパースポーツゼビオ杯　１０月１０日(土)・１１日(日)・１２日(月)】
　野球部：滝川市石狩川球場（①Ａチーム、②Ｂチーム）
　①　１回戦　対　砂川学園・赤平中　　１９－　１　勝利
　　２回戦　対　札幌ブルーシェＡ　　８－　６　勝利
　　準決勝　対　富良野東中　　１－　８　負け
　　３位決　対　なかふらの・富良野西中　　６－　１　第３位
　②　１回戦　対　ＬＢＣ北海道選抜　　５－　１　勝利
　　２回戦　対　なかふらの・富良野西中　　１－　９　負け

【第１５回道央地区中学校軟式野球新人大会　１０月１７日(土)・１８日(日)】
　野球部：恵庭公園野球場（妹背牛中・沼田中・北竜中・雨竜中・深川中合同）
　　１回戦　対　厚別中　　２－０　勝利
　　準決勝　対　恵庭中　　４－０　勝利
　　決　勝　対　立命館慶祥中　２－０　優勝

【第５５回管内中学校新人バスケットボール大会　１０月１７日(土)・１８日(日)】
　バスケ部：深川市総合体育館（妹背牛中・沼田中・深川中合同）
　　１回戦　対　新十津川中　　７２－３１　勝利
　　準決勝　対　滝川江陵・開西中　６９－５３　勝利
　　決　勝　対　砂川学園　　６１－５９　優勝
　最優秀選手賞　佐藤　陸人
※この結果、この合同チーム（秩父別学園・妹背牛中・沼田中・深川中）が、１２月２６日(土)～２８日(月)に南空知で開催される北海道中学新人大会北大会に北空知１位代表として出場することが決まりました。



## ３年生見学学習



３年生が見学学習で旭川市博物館と旭川市科学館サイパルに行ってきました。ちょっと天気や気温が不安定な中でしたが、元気いっぱい笑顔いっぱいに活動をしてきました。旭川博物館で昔の道具やくらし、アイヌについて学びを深め、お弁当の後は宮前公園で元気に遊び、サイパルで理科的学習をしてきました。遠足要素も盛り込んだ大満足の見学学習になりました。【１０月１５日（木）実施】

## ご当地給食「緑のナポリタン」



今年度のご当地給食を実施しました。ちっぷべつ緑のナポリタン推進協議会が中心となって、地域の特産品であるブロッコリーとトマトジュースを使った地域が誇る食文化『緑のナポリタン』を全校児童・生徒にふるまってくださいました。夢中になって頬張る子ども達は、口の周りに美味しいソースをつけながら、笑顔いっぱい美味しい顔いっぱいになっていました。【１０月２０日（火）実施】

## 資源回収のご協力、ありがとうございました！



予定通りに資源回収を行うことができました。ボランティアとして力を貸してくださった皆様もこの日に合わせて段ボールや新聞紙、雑紙などを集めて出して下さった皆様も本当にありがとうございました。今回の回収では、７５，７１３円の収入となりました。このお金は、秩父別学園の子ども達の為に使っていきます。　【１０月１７日（土）実施】