



『健診を受ける』ことから健康づくり！

暑い夏があつという間に過ぎ、涼しい日が増えてきましたね❀

「体を動かす機会をつくる」「人と会って楽しみを見つける」など、健診をきっかけに日頃の健康に繋がってみませんか？



住民健診❖



健康管理をしながらポイントが
もらえて、とってもお得❖



健診や人間ドックを受けると、健やかポイント
がプラスされます♪

10月の住民健診、人間ドック(助成がありお
得に受けられます)に、まだ空きがあるのでぜ
ひ受けてみてください！

役場住民課健康推進係までご連絡ください。

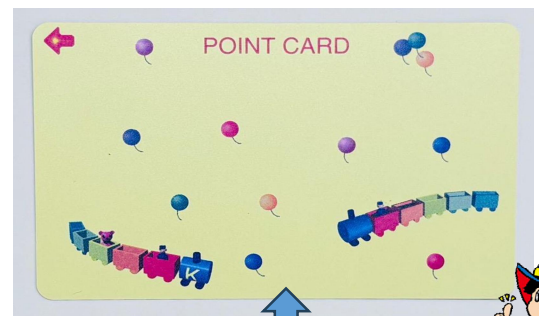
◎健康づくり事業◎

住民健診	50ポイント
人間ドック	50ポイント
健康料理教室	30ポイント
イケ男食の道	30ポイント

◎介護予防事業◎

老人クラブ(健康相談・教室)	20ポイント
★ちっぷまるごと元気運動教室	50ポイント
★ふれあいいきいき広場	50ポイント

★の事業は、参加登録時の付与。参加ごとの
付与はしません。



マークは5ポイントで1つ。
ぜひ参加してね！



イケ男食の道❖

老人クラブ❖

