



「モルック交流会」を開催しました！！

春と秋の住民健診の際に実施した「やってみたいこと・興味のあることアンケート」の結果、どの年代も「モルック」が人気だったので、1月16日と2月5日にモルック交流会を開催しました。

当日はたくさんの方にご参加をいただきました。「楽しかった」「いい運動になったよ」「みんなと話せてよかったわ」といった声も聞かれ、和やかな雰囲気の中で交流を深めることができました。

二日間お手伝いをいただいた南睦会のみなさん、本当にありがとうございました。

頑張って！



自己紹介

次号へつづく

モルックはスポーツセンターや老人福祉センターで貸し出しをしています。



つながる！町民の輪！

～南睦会 東会長のお話～

南睦会では毎月の集まりの時にモルックをしています。モルックは年齢や体力に関係なく、誰でも楽しめるスポーツです。得点の計算で頭の体操にもなり、狙った通り倒れるととても気持ちがいいです。皆さんも老人クラブなどの集まりでぜひやってみてください。

