



# 広報ちっぷべつ

お知らせ版 令和8年5月15日発行 第416号

発行・編集/秩父別町総務課広報係 電話：0164-33-2111（内線34番）  
Eメール kouhou@chippubetsu.jp ホームページ http://www.town.chippubetsu.hokkaido.jp

## Jアラート全国一斉情報伝達試験について

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次の通り情報伝達試験を行います。  
この試験は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた試験で、秩父別町以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達試験が行われます。

(1) 試験実施日時

**令和8年6月3日（水） 午前11時**

(2) 試験で行う放送内容

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線 (戸別受信機)	上りチャイム音 「これは、Jアラートのテストです」×3回 「こちらは、防災秩父別です」 下りチャイム音

※ 災害時の緊急放送の試験のため、戸別受信機の音量設定に関わらず**最大音量で放送されます。**

試験放送時に「**緊急解除/停止**」ボタンを押すことで普段の音量に戻すことができます。

※ 訓練は中止になる場合もございますので、予めご了承ください。

■お問い合わせ

役場総務課防災係 電話 0164-33-2111（内線32・34）

## 新しい防災気象情報が運用されます

令和8年5月28日（予定）から新たな防災気象情報の運用が開始されます。  
自治体が発令する避難情報や気象庁から発表される防災気象情報は、住民がとるべき行動を直感的に理解しやすくなるよう、5段階の「警戒レベル」を付記して発表されます。

特に「レベル3」は、高齢者など避難に時間がかかる人は避難を、「レベル4」は全員が避難するタイミングであることを意識しましょう。また、「レベル5」はすでに命の危険が迫っている状態です。

警戒レベル3や警戒レベル4に相当する防災気象情報が発表された際には、キキクル（気象庁HP）などで情報を確認し、早めの行動を心掛けましょう。



【キキクル（気象庁）】



【川の防災情報（国交省）】



【特設ページ（気象庁）】

■お問い合わせ

役場総務課防災係 電話 0164-33-2111（内線32・34）

【裏面もご覧ください】

## 日曜・休日当番医

日付	外科・内科	歯科
5月17日(日)	<b>深川市立病院</b> 担当医：たかはし内科消化器内科 院長 深川市6条6番1号 電話 0164-22-1101	<b>塚本歯科医院</b> 滝川市栄町4丁目4番22号 電話 0125-23-2508
5月24日(日)	<b>深川市立病院</b> 担当医：深川第一病院 深川市6条6番1号 電話 0164-22-1101	<b>北竜町立歯科診療所</b> 北竜町字和2番地17 電話 0164-34-2656
5月31日(日)	<b>深川市立病院</b> 担当医：北竜町立診療所 所長 深川市6条6番1号 電話 0164-22-1101	<b>多比良歯科医院</b> 砂川市東7条南5丁目19番 電話 0125-54-3510
6月7日(日)	<b>深川市立病院</b> 深川市6条6番1号 電話 0164-22-1101	<b>新十津川パンダ歯科</b> 新十津川町中央309番1号 電話 0125-76-3202
6月14日(日)	<b>深川市立病院</b> 深川市6条6番1号 電話 0164-22-1101	<b>グリーン歯科クリニック</b> 砂川市西3条北4丁目1番15号 電話 0125-54-3434
<b>◆休日当番医の診療時間</b> ○外科・内科：診療時間は各医療機関にお問い合わせください。 ○歯科：午前9時から正午まで <b>◆夜間の急病の場合は、初めに下記までお問い合わせください。</b> ○夜間急病センター（深川市立病院内） 電話 0164-22-4100		

## 深川保健所「こころの相談」の実施について

最近ではストレス社会といわれ、こころの健康に問題を抱えた方が増えています。保健所では、「こころの相談」を実施していますので、お気軽にご相談ください。

### ■ こころの相談とは？

ご本人や周囲の方々が、日頃から気になっている「こころの健康」について、精神科の専門医や公認心理師が相談を受け助言します。

### ■ 相談の対象となる方は？

こころの健康に心配がある方や、ご家族の方になります。

◇こんなときは、ぜひご相談ください。

- ・眠れない日が続いたり、やる気がおこらない
- ・こころが落ち込んで何もしたくない
- ・人と会うのがおっくうになり、閉じこもりがちになる
- ・お酒を飲んで仕事や家庭に支障をきたしている
- ・子どもの心配ごと（不登校・ひきこもりなど）等



### ● 精神科専門医／公認心理師による相談日

令和8年：5/18(月)、6/19(金)、7/15(水)、9/18(金)、  
10/19(月) 11/25(水)、12/18(金)

相談日が月・水曜日…13:30～15:30、金曜日…14:00～16:30

※事前に予約が必要です。相談の1週間前までにお申し込みください。

詳しくは下記までお問い合わせください。

### ■ お問い合わせ

深川保健所健康推進課健康支援係

住所 深川市2条18番6号 電話 0164-22-1421

## ゆう&ゆ 男女浴場利用カレンダー 5月

■ は男性：シルクの湯 女性：黄金の湯

□ は男性：黄金の湯 女性：シルクの湯

▣ は入館料が半額です。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



## 町内行事予定 5月

日	行 事	場 所	時 間
5月19日(火)	笑学校開校式	交流会館	13:30～
20日(水)	まるごと元気運動教室	スポーツセンター	9:30～
21日(木)	ふれあい・いきいき広場 オレンジカフェ	総合福祉センター 総合福祉センター	10:00～ 13:30～
23日(土)	絵本おはなし会	図書館	13:30～
27日(水)	まるごと元気運動教室	スポーツセンター	9:30～
30日(土)	秩父別学園運動会	秩父別学園	8:30～

※行事は都合で変更することがあります。

次号は、5月29日(金)に発行します。