

『ふれあい・いきいき広場』 開催のご案内

体操やレクリエーション等を通じ交流を深め
高齢者の生きがいづくり・閉じこもり防止等
を目的に集いの場となるように開催します。

【対象者】 秩父別町内に居住する75歳以上の方
(昭和27年4月1日までに生まれた方)
(但し、介護認定を受けている方は除きます)



【開催日】 (第1回目)令和8年5月21日(木) 10:00~

【場 所】 秩父別町総合福祉センター

【内 容】 健康体操・講話・レクリエーションを行います。
開催内容、時間については変更する場合がございます。

〔令和8年度 開催予定日〕全11回開催

5/21	6/18	7/16	8/20	9/17	10/22	11/12	12/17	1/21	2/25	3/18
(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)

【申込期限】 4月30日(木)までに、社会福祉協議会へお申込み下さい。

※ 参加人数には制限があり登録制となっております。

※ 前年度参加の方も、再度登録が必要となります。

問合せ、申込先 : 秩父別町社会福祉協議会 (総合福祉センター)
電話0164-33-2111 (内線55・56)