

ちっぷつながりサポーターだより



第23号 R7.6.6

暑くもなく寒くもなく、一年で一番過ごしやすい季節の到来です。快晴だと気分も晴れて、今日は何をしようかとワクワクします♪楽しい発見を探しに外に出ませんか？

『ふれあい・いきいき広場』に行ってきました！！

5月から今年度の広場が始まりました。月に一度、健康体操や講話やレクなど講師を招いて開催します。血压測定で体調を確認してからのスタートで、頭や体を使って健康的に、そして何よりお友達との交流が楽しみの一つになります。ぜひご参加ください。



対 象 町内居住の75歳以上の方

(但し、介護認定を受けている方は除きます)

場 所 老人福祉センター

参加費 無 料

次 回 第2回目 6月19日(木) 10時～

申込先 秩父別町社会福祉協議会
(老人福祉センター)

電 話 0164-33-2111 (内線55・56)

申込みが
必要です



『オレンジカフェ』



「ふれあい・いきいき広場」のあと13時30分から15時まで、同じ会場でオレンジカフェを開催します。お友達とお茶を飲みながら会話などを楽しみます。物忘れが気になる方やその家族の方もこちらは申込みがいらないので気軽に参加してください。



お弁当を持ってきてみんなで
食べるのも楽しいですよ！



発行：ちっぷつながりサポーター(野原・眞島)

連絡先：役場企画課33-2111(内線800)