

ちっぷつながりサポーターだより

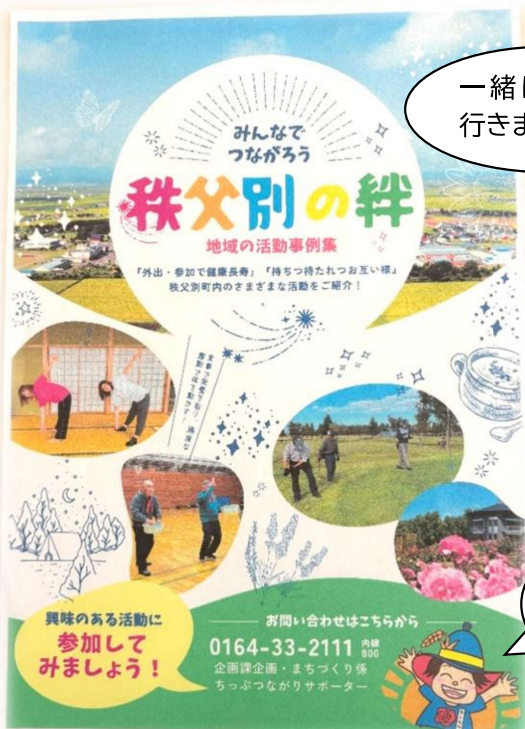


第22号 R7.5.23

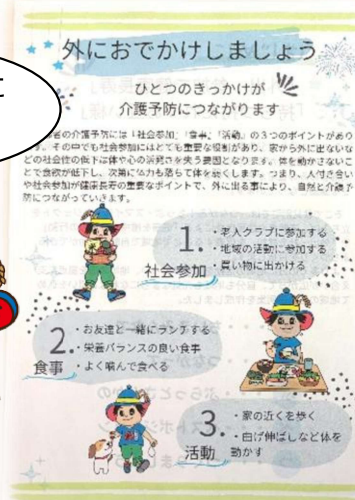
うららかな春の日差しが心地よく、外に出たくなるような清々しい季節となりました。今年度も屋内外で町民の皆さまが元気に活動している姿を楽しみにしています。

地域の活動事例集『秩父別の絆』ができました！！

令和6年度より町民の皆さまにご協力をいただいていた「ちっぷつながりサポーターだより」のサークル紹介が、冊子として遂に完成しました。日時、場所、会費はもちろん、活動内容や魅力がすぐわかるようになっています。自由にお持ち帰りいただきゆっくりとご覧の上ぜひご参加ください。



一緒に体験に行きましょう！



ゆっくり見てね♡

楽しそう！と思って
くれたら嬉しいです

老人福祉センター



★生命の貯蓄体操
★オールドバークラブ (OPC)
★サロン楽笑会
カラオケ愛好会



まると元気運動教室

活動内容 運動指導士 指導員、イースの指導員 午前11時～正午
午後1時30分～午後3時30分
会場 スポーツセンター 研修センター
会費 1か月 1000円
内容 体力に合わせて3部制で行う。
ボールや輪などの用具を使って体幹や運動をする。半部は一般体力測定
(握力、筋力、立ち座り、状態判定など) を行っている。



運動指導士と指導員、会員のみんなで楽しく活動しています！

運動指導士が、一人一人に合わせた指導をしてくれます。おもしろい運動ばかりです。おもしろい運動ばかりです。おもしろい運動ばかりです。

こぼろぎ社 (短歌)

活動内容 毎月第3木曜日 午後1時30分～午後3時30分
会場 スポーツセンター1階 食堂
会費 年間 2000円
内容 毎月お話を決め、みんなの短歌を募集する。短歌の投稿や、ゆるゆるの短歌会に勝ったり、文化祭で展示し発表する。



活動に力を入れてくださる方、とても熱心な思いを持った会員の皆さまが印象的でした。和やかで穏やかな雰囲気です。こんな言葉もあるよ、これは言葉が思い浮かぶ。など言葉の相談をしながら短歌を作っていました。

サポーター体験談 短歌が好きで好きで、とても熱心な思いを持った会員の皆さまが印象的でした。和やかで穏やかな雰囲気です。こんな言葉もあるよ、これは言葉が思い浮かぶ。など言葉の相談をしながら短歌を作っていました。

冊子が置いてある町内の場所

- ・役場
- ・パークゴルフ場
- ・老人福祉センター
- ・診療所
- ・スポーツセンター
- ・くるり
- ・秩父別温泉ゆう&ゆ
- ・駅

町 HP にも掲載してますのでぜひご覧ください。

発行:ちっぷつながりサポーター(野原・眞島)

連絡先:役場企画課33-2111(内線800)