

日曜・休日当番医

日付	外科・内科	歯科
4月27日(日)	深川市立病院 深川市6条6番1号 電話 0164-22-1101	歌志内ホワイト歯科クリニック 歌志内市字本町 1027-30 電話 0125-42-4618
4月29日(火・祝)	北海道中央病院 深川市西町1番7号 電話 0164-22-2135	
5月3日(土・祝)	深川市立病院 深川市6条6番1号 電話 0164-22-1101	
5月4日(日・祝)		えべおつ歯科 滝川市江部乙町西 12 丁目5-36 電話 0125-75-5418
5月5日(月・祝)		
5月6日(火・祝)		
5月11日(日)	深川市立病院 担当医：みきた整形外科クリニック院長 深川市6条6番1号 電話 0164-22-1101	しらかば歯科 新十津川町中央 308-16 電話 0125-76-4181
5月18日(日)	深川市立病院 担当医：たかはし内科消化器内科院長 深川市6条6番1号 電話 0164-22-1101	河村歯科 滝川市幸町4丁目5-19 電話 0125-74-6332
◆診療時間 診療時間等については各医療機関までお問い合わせください。 ※夜間の急病の場合は、はじめに下記までご連絡ください。 ■お問い合わせ ○夜間急病センター（深川市立病院内） 電話 0164-22-4100		

◆◆◆◆ 今月の新刊（図書館だより増刊号） ◆◆◆◆

『今さら聞けない睡眠の超基本』

柳沢 正史 監修/朝日新聞出版

みなさん、質の良い睡眠はできていますか？
 十分な時間眠っていますか？
 本書では睡眠のメカニズムをはじめ、十分な睡眠ができたときのメリット、寝不足のデメリット、良い睡眠のための環境づくり、そして他の動物の睡眠の例を交えながら、睡眠の基本について説明しています。
 この本を参考に、良い睡眠をしてみませんか？



《実用書》

○バリエーションで豆腐屋になった（清水建宇）
 ○知っているようで知らない物価のしくみ（斎藤太郎ほか）
 ○ひとりぼっちの後始末（高良実）
 ○老いた親の様子に「アレ？」と思ったら（工藤広伸）
 ○まんがExcelで統計学入門（すかやみつる）
 ○専門医がすすめるいちばん簡単でおいしい心臓病の食事（近藤幸子）
 ○小児科医が教える子どものごはん（伊藤明子）
 ○姿勢のゆがみ図鑑（柴野仁、林慧亮）
 ○マフィン型でつくるはじめての生米スイーツ（リト史織）

《児童書》

○おさるのしま（いとうひろし）
 ○100 ねんごもまたあした（瀬尾まいこ）
 ○はるがもそもそ（内田麟太郎）
 《読み物》
 ○ゆふすげ（美智子）
 ○初めての恋をした君に 100 回目の告白をおくる（蒼山皆水）
 ○想うた（篠原誠）
 ○しらゆきの果て（澤田瞳子）
 ○猫がこっちを見る理由（雪月あさみ）

◆5月の本の展示会◆

○一般書展示「カラダにいい！ やさい・くだもの」
 ○児童書展示「あいことはじ・ラ・ケ・ホ・ン！ せかいとつながる」
 展示中の本は貸出可能です。ぜひご利用ください。

町内行事予定 4・5月

日	行 事	場 所	時 間
4月29日(火・祝)	歯科診療所休日診療日	歯科診療所	
30日(水)	まるごと元気運動教室 春の水天宮祭・通水式	スポーツセンター 滝の上水源地	9:30～ 14:00～
5月1日(木)	子育て相談	スポーツセンター	9:30～
14日(水)	まるごと元気運動教室	スポーツセンター	9:30～
15日(木)	子育て相談 開町記念式	スポーツセンター 開町記念碑前	9:30～ 11:00～

※行事は都合で変更することがあります。

次号は、5月9日（金）に発行します。