

ちっぷつながりサポーターだより

号 外



R6.9.6

先日行われた「講演会＆落語会」には、たくさんの皆様にご参加頂きまして、ありがとうございました。

“つながる！ちっぷ・スマイルプロジェクト”は地域と繋がりを持ち、お互いに支え合う事を目的に行っています。今回行った「講演会＆落語会」では、地域との繋がりや交流をする事で、自分自身の体や心の健康、認知症予防にも繋がるという事を講師の春風亭楽春さんは話をしていました。

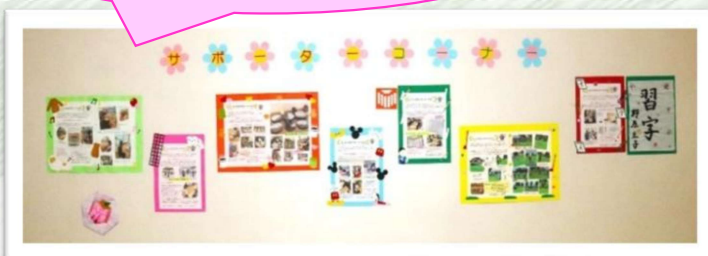
これからも、“つながる！ちっぷ・スマイルプロジェクト”は続きます。町民の皆さんと一緒に作り上げていきたいと思いますので、これからもよろしくお願いします。



私たちサポーターが、地域と皆さんを繋ぐお手伝いをしています！



サークルの紹介コーナー🌸
参加したいと思ったサークルは見つかりましたか？



『人と会って話をする事は、頭を使って返事を考えながらやりとりしているので、脳に良い』『足を動かして歩く事は、血流が良くなり、脳にも血が巡るので刺激される』など、とても勉強になりました。
笑うと酸素を吸うので頭も元気になる！など、たくさん良いお話を聞けました。



第2弾は秋頃予定です！
ぜひ来て下さい💛💛💛

発行：ちっぷつながりサポーター（野原・眞島）
連絡先：役場企画課 33-2111（内線 800）