



風はまだ冷たいですが、少しずつ雪が解け春の足音が聞こえてきます。

今回はフラサークルのご紹介です。曲にはリラックス効果があり、緩やかな運動で健康的になります。年齢に関係なくいつでも始められるので、一緒に踊りましょう。

フラサークル『ピリナ ルア フラ』に行って来ました！

平成 20 年創立、フラはとても優雅で衣装も華やかで見ている人を魅了します。
発表会、文化祭、老人オリンピック、高齢者施設などで息の合った踊りを披露します。
手の動きは手話になっていて一つ一つ意味があることを知りました。

老人オリンピック



発表会



会員大募集！！

大人の方もお子さんも
サポーターと一緒に見学に
行きませんか？



息ぴったり！



場 所 スポーツセンター 研修センター

日 時 毎月第 2・第 4 水曜日

・子供の部 午後 5 時 45 分～午後 6 時 45 分

・大人の部 午後 7 時～午後 8 時 30 分

会 費 1 か月 大人 3200 円 子供 2800 円

きょうだい 2400 円



発行:ちっぷつながりサポーター(野原・眞島)

連絡先:役場企画課 33-2111(内線 800)