

ちっぷべつ

広報
Public Relations Magazine



7

July 2022

No.623

- 第45回とんでんまつり・・・2
- 第11回新米普及マラソン大会・・・3
- 新型コロナ対策施策等について・・・4
- 地域おこし協力隊を紹介します・・・6
- 名誉町民高鶴光雄さんご逝去・・・7
- ごみ出しのルールを守りましょう・・・8
- 教育通信・・・・・・・・・・・・・・18



小学校運動会

6月4日に秩父別小学校グラウンドで運動会が開催され、児童たちは大勢の保護者が見守る中、徒競走や団体リレー、ダンスなど元気一杯に取り組みました。



第45回
秩父別

令和4年 **8.6** 土

【会場】ふれあいプラザ周辺

昼の部 (15:00～)

- ・働く車展示
(自衛隊車両、警察車両、消防車両、除雪車など)
- ・とんでんまつりスタンプラリー
- ・デリシャスパーティ♡プリキュアショー
※観覧無料 1回目 15:00～
2回目 16:30～
- ・ミニ縁日

夜の部 (17:15～)

- ・ビールパーティー
18:00～20:00
※入場は町民及びその親族、町内事業
所で働く方限定

ビール飲み放題

¥1,000

- ・大抽選会 19:40～
- ・花火大会～光と音楽の祭典～
20:00～

※来場される方へお願い

- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場出入口での手指
消毒・検温等にご協力ください。



魅惑の歌声
武山あきよ歌謡ショー
18:30～

とんでんまつり

◆お問い合わせ 産業課観光係 電話 0164-33-2111 (内線 63)



申込期間 7月15日(金)～8月15日(月)

第
11
回

秩父別産新米普及 マラソン大会

2022.10.9

SUN AM 10:00 START
(日曜日) ローズガーデンちっぷべつ出発

参加賞 秩父別産新米

ゆめぴりか 2kg
秩父別町特産品 他

日本の米づくり100選の地

入賞商品 秩父別産
新米ゆめぴりか他

種目 ハーフ・10km・5km・1km

参加料	一般(高校生以上)	3,000円
小学生・中学生	1,000円	
親子ペア(1組)	3,000円	

※町内小中学生参加無料(教育委員会へお申し込みください)

※小学生は4年生以上から5kmに参加が可能です。

※今大会から市街地を走るコースに変更になります。詳細は
後日お知らせします。



ゲストランナー

有森 裕子 さん

'92 バルセロナオリンピック
女子マラソン銀メダル

'96 アトランタオリンピック
女子マラソン銅メダル

お問い合わせ

秩父別産新米普及マラソン大会実行委員会

電話：0164-33-2555

FAX：0164-33-3549



新型コロナウイルス感染症対策として 上・下水道基本料金を減免します

町では、高校卒業前までの子育て世帯に水道基本料金の助成を行っています。

新型コロナウイルス感染症の収束が見えない中、物価の上昇など町民生活と経済活動に与える影響を軽減するため、現在の水道基本料金の助成に加え、町内全世帯・全事業所の上・下水道基本料金について、令和4年7月～9月支払い分を減免することに決定しました。

今回の減免に関して申請等は必要ありませんが、不明な点等がある場合は、役場建設課上下水道係までお問い合わせください。

水道をご利用いただきましてありがとうございます。
水道・下水道使用水量のお知らせ

お客さま番号
検針年月日

使用者氏名

年 月 月の使用水量は下記のとおりです。

今 回 指 針	m ³
前 回 指 針	m ³
メーター器数計時指針	m ³
メーター器数計時水量	m ³
使 用 水 量	m ³

検算金額

料 金	うち消費税
上 水	円
下 水	円

※水道料より、徴金することはありません。

照 付 予 定 日 月 日 (口座振替の方のみ)

7月支払い分については、減免適用前の金額が記載されておりますので、基本料金減免後の金額を個別に通知します。

8月、9月支払い分については、検針時に基本料金が減免された後の料金が表示されます。

水道検針の際に通知するお知らせ（上部）

お問い合わせ 役場建設課上下水道係 電話 0164-33-2111（内線94）

秩父別町給水区域外等生活支援助成金について

新型コロナウイルス感染症対策の一環として実施する、上記上・下水道の基本料金減免の対象とならない給水区域外・排水区域外の方に対して、下記のとおり水道施設等維持管理費の一部を助成します。

○対象者

令和4年6月1日現在、町内に居住し、世帯全員に公租公課の滞納がない世帯で、飲料用の地下水設備、浄化槽や汲み取り等の排水設備の管理者。

○支給額

- (1) 給水区域外の世帯で、飲料用地下水設備等の管理者 5,000円
 - (2) 排水区域外の世帯で、浄化槽、汲み取り等の排水設備の管理者 5,000円
- ※上記のいずれにも該当する場合は1万円となります。

○手続き等

対象となる方に申請書を直接送付しますので、必要事項を記入の上、役場建設課上下水道係まで提出してください。



お問い合わせ 役場建設課上下水道係 電話 0164-33-2111（内線94）



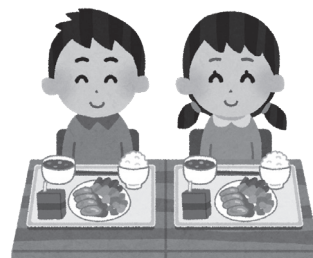
学校給食費の追加助成について

町では従前から子育て支援のため、町内の小学校、中学校に通う児童、生徒の学校給食費の一部を負担していますが、未だ収束が見えない新型コロナウイルス感染症の影響、物価上昇の影響により、子育て世帯の方々の負担増加が懸念されています。

このため、町では安心して子育てができるよう、今年度の給食費を全額助成することを決定しました。

追加助成の金額は以下のとおりです。保護者への助成方法や詳細については、今後学校を通じて個別にお知らせいたします。

学年	追加助成額（学年により変動あり）
小学1年生～6年生 （児童1人あたり）	約40,000円
中学1年生～3年生 （生徒1人あたり）	約50,000円



お問い合わせ 教育委員会総務・学校教育係 電話 0164-33-2555

新型コロナウイルス感染症の影響による 各種保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす方は、国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免を受けることができます。

保険料減免の対象となる方

- （1）新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の方 ⇒ 保険料を全額免除
- （2）新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方 ⇒ 保険料の一部を減額

保険料が一部減額される具体的な要件

世帯の主たる生計維持者について

- （1）事業収入や給与収入など、収入の種類ごとにみた収入のいずれかが、前年に比べて **10分の3以上** 減少する見込みであること
- （2）前年の所得の合計額が **1,000万円以下** であること
- （3）収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

○申請にあたっては、収入を証明する書類が必要となります。

○保険料の減額額は、前年の所得金額に応じて変わります。

○上記の（1）～（3）の要件を満たし、ご自身が減免の対象となると思われる方は、役場住民課までご相談ください。

◆お問い合わせ 住民課国保係・介護保険係・後期高齢者係 電話 0164-33-2111（内線45・47）



隊員プロフィール

◆名前

酒井 優斗 (さかい まさと)

◆年齢

26 歳

◆出身地

新潟県

◆趣味・特技

写真、一人旅、温泉 (ゆう & ゆに週二回位の頻度で出します。)、ゲーム、カラオケ

地域を変える新しい力 地域おこし協力隊を紹介します

「新鮮野菜がたくさんの道の駅をぜひご利用ください」と話す酒井隊員

●協力隊に応募したきっかけは

1つ目は趣味のひとつであるゲームのとある作品を通して、北海道・写真・旅の3つにとても憧れを抱くようになり、いつか北海道へ移住することが僕にとっての夢になりました。

2つ目は、様々な場所を旅して、それらをSNSで紹介していくうちに「観光」に関係する仕事をしてみたいと感じたことです。

様々な情報を探す中で、秩父別町で観光分野での協力隊を募集していたため、夢である「北海道」の「地域おこし協力隊」を目指すことに決めました。

●秩父別町の印象

自然豊かで様々な魅力に溢れ、人がとても優しく、温かい町だという印象です。

米どころならではの田園風景、風情溢れる二つの駅舎、大正時代の建造物である駅前の赤レンガ倉庫群などここでは書ききれないく

都市地域から過疎地域等の条件不利地域に移住して、地域ブランドや特産品の開発・PR等の地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民支援などの地域協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る「地域おこし協力隊」。

今回は今年5月に着任し、道の駅を中心に活動している隊員を紹介します。

らに様々な魅力を感じています。

●秩父別でやりたいこと

まずは、道の駅を町内外関わらず様々な方に利用してもらえよう、道の駅のスタッフや他の協力隊の方たちと意見を出し合い、力を合わせて今までよりも更に道の駅を盛り上げていけるように全力を尽くします！

そして、もう一つやってみたいと思っていることは秩父別町をPRする動画を制作してみたいと考えています！

●町民の方へ

僕は協力隊としての活動を問わず写真を撮影することが好きで町中様々なところにカメラを持って出没すると思います。

見かけた際には「ああこの人か」と思っって気軽に声をかけてもらえたら嬉しいです。

町民の皆様これからよろしくお願ひいたします！

秩父別町名誉町民・秩父別土地改良区名誉組合員

高鶴光雄さんがご逝去されました

名誉町民並びに秩父別土地改良区名誉組合員の高鶴光雄さん（90歳）が
去る6月12日にご逝去されました。御霊のご平安をお祈りいたします。



6月15日、高鶴光雄さんの葬場祭が北
いぶき農協本所で町・秩父別土地改良区・
中央西町内会の合同葬として執り行わ
れ、名誉町民をはじめ町議会議員や土地
改良区関係者など大勢の参列者が御霊の
ご平安をお祈りしました。

高鶴さんは、昭和15年から農業に従事
される傍ら、地域活動にも積極的に参加
され、秩父別連合青年団の団長や農協青
年部の部長など、農業後継者の中心的な

立場として活躍されました。

昭和49年には秩父別土地改良区の総代
となり、昭和53年には理事、昭和58年か
らは理事長として、ご勇退される平成18
年まで32年間もの永きにわたり、土地改
良事業に多大なご貢献をいただき、農業
の近代化に対応した大区画ほ場の礎を築
かれました。

また、町議会議員としても昭和58年の
初当選以来3期12年にわたりご活躍さ
れ、在任中は平成3年から経済常任委員
会委員長として高邁な政治信条と卓越し
た識見を持つて議会活動に臨まれ、行財
政の健全化や社会福祉の充実など、町政
各般にわたりご尽力されました。

こうした数々のご功績が認められ、平
成14年4月に勲五等瑞宝章を受章された
ほか、平成18年10月には秩父別土地改良
区名誉組合員、平成26年5月には議会の
満場一致の賛同により、名誉町民に推戴
されました。

高鶴さんのお人柄と数々のご功績を偲
びつつ、ここに謹んでお知らせします。

高鶴光雄さんの主な表彰歴等

- | | |
|------------|----------------------------|
| 平成 4 年 3 月 | 北海道土地改良事業団体連合会表彰（土地改良事業功労） |
| 平成 9 年10月 | 秩父別町表彰（自治功労） |
| 平成10 年 3 月 | 全国土地改良事業団体連合会表彰（土地改良事業功労） |
| 平成10 年 9 月 | 北海道開発庁表彰（土地改良事業功労） |
| 平成11 年 2 月 | 北海道表彰（北海道産業貢献賞・農業関係功労） |
| 平成13 年 9 月 | 農林水産省農村振興局表彰（土地改良事業功労） |
| 平成14 年 4 月 | 勲五等瑞宝章（土地改良事業功労） |
| 平成18 年10月 | 秩父別土地改良区表彰（名誉組合員） |



平成26年名誉町民推戴式



キレイなまちをみんなで創る ごみ出しのルール・マナーを守りましょう

ごみに関する ルール

ごみの分別がしっかりとされていないため、回収されないまま残ってしまうごみが目立っています。残されたごみは出した人が責任を持って持ち帰り、再分別してください。

また、次のことについて再確認の上、ごみを出すようにしてください。

■ごみは収集日の午前 8 時 30 分までに出す

収集時間を過ぎて出されたものは、ルールを守っていても回収されません。

■お住まいの町内会のごみステーションに出す

ごみステーションは、各町内会で維持管理していますので、他の町内会には出さないでください。

■ごみ袋一つの重さは 10kg 以下にする

収集時に、袋が破けてしまうおそれがあるため、重すぎる場合は袋を分けて出してください。

■ごみ袋の口はしっかりと縛る

縛り方が不十分の場合は、中身が出て、ごみステーションが不衛生な状態になります。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のためにもご協力ください。

ごみ袋は
しっかり縛って
封をしましょう！

ごみが散乱せず、
収集運搬作業において
ごみ袋を運びやすくな
ります。



ごみ袋の
空気を抜いて
出しましょう！

収集運搬作業において
ごみ袋を運びやすくし、
収集車での破裂を
防止できます。



◆生ごみを出す際のお願い

○水切りネットは「燃やせるごみ」です。生ごみと一緒にには出せません。

※ごみ処理の際に、破砕機の故障の原因となります。

(穴あきビニールは、生ごみと一緒にでも可)

○水気をできるだけ切る。

※袋全体が重くなり、破れやすくなります。

(中身が多くなるときや重くなるときは、小分けにして出す)



◆ペットボトルについて

○中をよくすすぎ、キャップ・ラベルは必ず外して、透明な袋（中身の確認できる袋）に入れて出す。

※潰れている・汚れている・工作等で使用し切られているものは「燃やせるごみ」で出す。

◆空きビン・空き缶について

○中をよくすすぎ、ごみボックス内のネット・コンテナに分けて入れる。

※ネット・コンテナに入れないと回収されません。

※ビン・缶は必ずフタ・キャップを外す。

※潰れている・汚れているものは「燃やせないごみ」で出す。

※ビールビン・一升ビンは販売店へ返却するか、毎週月曜日午前中に車両センター（消防署西側）で行っている資源ごみの受け入れにだす。



お問い合わせ 役場住民課衛生係 電話 0164-33-2111（内線 43）



マイナンバーカードの取得・公金受取口座の登録をして、 マイナポイントを受け取ろう！

最大2万ポイント（2万円分）もらえる「**マイナポイント第2弾**」※の申込・ポイント獲得にマイナンバーカードの取得・公金受取口座の登録が必要です。

※下記②③の各7,500円相当のポイントは、6月30日から申込開始です。

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードが必要です。

マイナポイント第2弾 対象者	ポイント付与数	付与方式	ポイントの 申込期間	ポイントの対象となる カード申請期限
①マイナンバーカード新規取得者等 ※マイナンバーカードの既取得者 のうち、マイナポイント第1弾の 未申込者を含む。	最大 5,000 円相当	20,000 円のチャージ又はお買い物に対 し、最大 5,000 円相当のポイント付与	令和4年1月 ～令和5年2月末	令和4年 9月末
②健康保険証利用申込 ※既登録者及び利用申込みを 行った者を含む。	7,500 円相当	直接付与方式（チャージ又はお買い物 は不要）	令和4年 6月30日 ～令和5年2月末	
③公金受取口座登録	7,500 円相当			

マイナポイント第2弾の申込方法等について、詳しくは、「マイナポイント事業」で検索を

マイナポイント
第2弾
実施中!!

マイナンバーカードを使って申込みすると

最大20,000円分のポイントがもらえる!

カード取得は、
お早めに!



1
マイナンバーカードの新規取得等※で
5,000円分の
ポイントがもらえる!
2022年1月1日から実施中

+

2
健康保険証としての利用申込みで
7,500円分
ポイントがもらえる!
6月30日からポイントの申込み受付・付与を実施中

+

3
公金受取口座の登録で
7,500円分
ポイントがもらえる!

※カードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます
詳細はマイナポイント事業のホームページにて順次お知らせします

詳しい申込み方法などはこちら→



マイナポイント第2弾対象のマイナンバーカードの申請期限は、9月末までとなりますのでお早めに!

▶マイナンバーカードをまだお持ちでない方

- まだマイナンバーカードを申請されていない方には、令和4年7月頃から「QRコード付マイナンバーカード交付申請書」を順次お手元に郵送しますので、そちらを使ってスマートフォン、パソコン、証明用写真機、郵送のいずれかの方法で簡単に申請することができます。
- なお、以前にお送りしたQRコード付きの交付申請書がある方は、その申請書に記載されたQRコードを読み込むとすぐにマイナンバーカードの申請ができます。

マイナンバーカードの申請方法について、詳しくはこちらから

<https://mynumbercard.soumu.go.jp/>「そろそろ、あなたもマイナンバーカード」で検索を

マイナンバー制度、マイナンバーカードについてのお問合せ



マイナンバー総合フリーダイヤル

マイ ナン バ ー

0120-95-0178

受付時間

平日：9時30分～20時00分

土日祝：9時30分～17時30分（年末年始を除く）

紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受付!

■一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合

マイナンバーカード等 **050-3818-1250**

その他のお問合せ

050-3816-9405



後期高齢者医療制度のお知らせ

保険証（被保険者証）の一斉更新について

■ 保険証が新しくなります（黄緑色から黄色）

現在ご使用の黄緑色の保険証は有効期限が令和4年7月31日で満了となるため、8月以降は使用できません。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら黄色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、令和4年9月30日までです。
- 窓口負担割合の見直しに伴い、9月中に、すべての被保険者の方を対象に新しい保険証を交付します。（窓口負担割合が変更とならない方も含みます。）
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、役場住民課後期高齢者係までお申し出ください。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 9月 30日
交付年月日	〇〇年 7月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合長1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	昭和 20年 4月 1日
施行期日	昭和 20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	390110000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

新しい保険証は **黄色** です

■ 減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）、限度証（限度額適用認定証）も新しくなります（橙色→水色）

現在ご使用の橙色の減額認定証及び限度証は有効期限が令和4年7月31日で満了となるため、8月以降は使用できません。引き続き交付対象に該当する方は7月中に減額認定証及び限度証を交付しますので、8月1日からは水色の減額認定証及び限度証をご使用ください。

新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、役場住民課後期高齢者係へ申請してください。※有効期間は1年間です。

減額認定証の交付対象・・・次の区分Ⅰ又はⅡに該当する方

区分Ⅱ	・世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
区分Ⅰ	・世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方 ・世帯全員の所得が0円の方 ※公的年金控除は80万円を適用 ※給与と所得がある場合、その金額から10万円を控除 ・老齢福祉年金を受給されている方

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合長1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
施行期日	〇〇年 8月 1日
適用区分	区分Ⅱ
長期入院認定年月日	〇〇年 8月 1日 保険者印
保険者番号並びに保険者の名称及び印	390110000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

限度証の交付対象・・・次の3区分のうち、現役並みⅠまたは現役並みⅡに該当する方

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

後期高齢者医療限度額適用認定証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合長1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
施行期日	〇〇年 8月 1日
適用区分	現役Ⅱ
保険者番号並びに保険者の名称及び印	390110000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

新しい減額認定証及び限度証は **水色** です

お問い合わせ 北海道後期高齢者医療広域連合 電話 011-290-5601
役場住民課後期高齢者係 電話 0164-33-2111（内線47）

令和4年度 医療給付事業のお知らせ

北海道と秩父別町は、健康や福祉の増進を図ることを目的として、医療費の一部を助成しています。なお、現在受給資格を有している方については、6月に更新（継続）のご案内をしていますので、申請手続きをお願いします。

◆北海道医療給付事業◆			
	重度心身障がい者医療給付事業	ひとり親家庭等医療給付事業	乳幼児等医療給付事業
受給対象者	- 身体障害者手帳1、2、3級の交付を受けた方（3級は内部障害のみ対象） - 精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けた方 - 重度知的障害者（児）	母子、父子家庭等の母、父及び扶養されている児童（原則18歳以下）	0歳から6歳（小学校就学前まで） - 小学生（入院のみ、外来は対象外）
助成内容	3歳未満児及び市町村民税非課税世帯…かかった医療費から、初診時一部負担金を差し引いた額を助成。 初診時一部負担金…医科580円、歯科510円、柔道整復270円 - 上記以外の世帯…かかった医療費の1割に相当する額を差し引いた額を助成。ただし、月額上限あり。 月額上限 外来：18,000円（年間限度額144,000円）【個人】 入院+外来：57,600円（多数該当の場合44,400円）【世帯】 ※薬の容器代、文書料等保険診療外、入院時の食事にかかる自己負担分は、助成の対象外		

◆秩父別町独自の事業◆	
秩父別町乳幼児等医療費助成事業	
受給対象者	0歳～18歳（高校3年生まで）
助成内容	保険診療分の自己負担額全額を助成。ただし、北海道医療給付事業対象者は残る自己負担額を助成。 ※薬の容器代、文書料等保険診療外、入院時の食事にかかる自己負担分は、助成の対象外

●申請時に必要なもの●	
受給者証の交付申請	
- 印鑑、受給者本人の健康保険証（写し） - 身体障害者手帳等（重度心身障がい者医療給付事業対象者のみ） - 前年の所得が確認できる書類（町で所得の確認ができる方は必要ありません） ※所得によっては、北海道医療給付事業の対象とならない場合があります。	
支払い後の支給申請	
- 医療機関の領収書（診療月、初診・再診、診療点数、支払額等の確認ができる領収書） - 印鑑 - 通帳等（振込口座がわかるもの）	

※注意事項

- 自立支援医療、特定疾患等の公費負担制度や、高額療養費や学校等でのケガによる医療給付がある場合は、その残額を助成の対象とします。

◆お問い合わせ 住民課医療係 電話 0164-33-2111（内線47）



新型コロナウイルスワクチン4回目接種について

国の方針に基づいた本町の新型コロナウイルスワクチン4回目接種の予定をお知らせします。
 なお、有効性・安全性に関する知見、諸外国における対応状況等を踏まえ、4回目の接種は重症化予防を目的とした特例臨時接種に位置づけられており、対象者が限定されています。

【4回目接種の対象者】

3回目接種から5ヶ月以上の接種間隔で、

- ① 60歳以上の方
- ② 18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方（表1）、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

【接種時期・場所】

- ◎ 施設入所者等 ～ 令和4年7月から順次実施します。
- ◎ 施設入所者等以外 ～ 令和4年8月29日（月）～9月2日（金）午後
老人福祉センターでの集団接種

【周知方法】

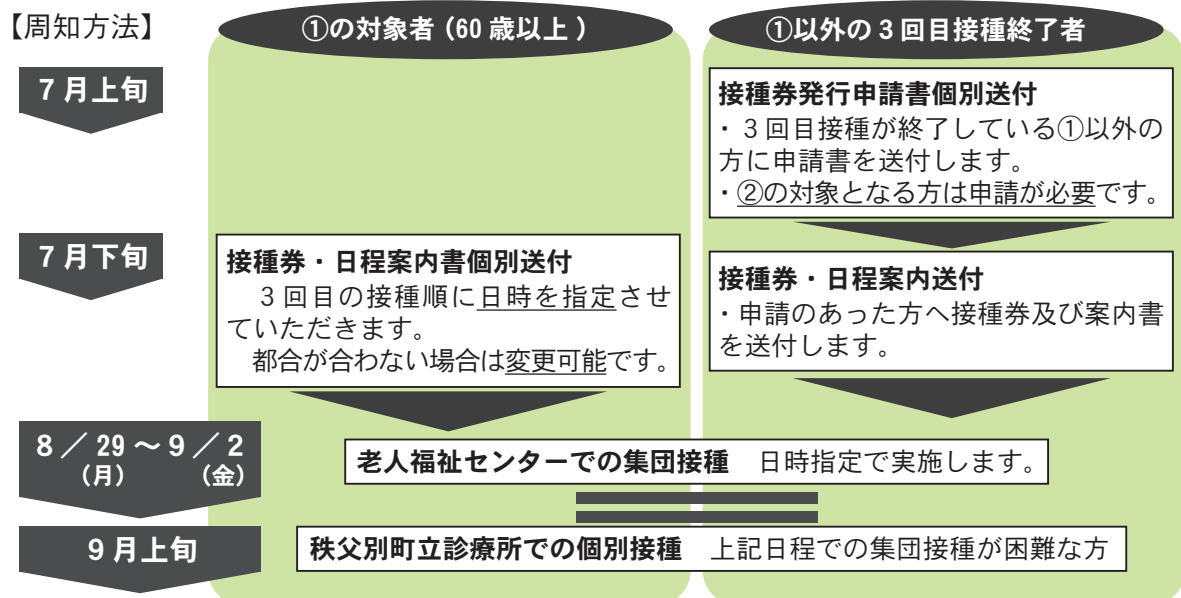


表1

【18歳以上60歳未満の基礎疾患を有する方】

1. 次の病気や状態の方で、通院又は入院している方

- ①慢性の呼吸器の病気
- ②慢性の心臓病（高血圧を含む）
- ③慢性の腎臓病
- ④慢性の肝臓病（肝硬変等）
- ⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
- ⑥血液の病気（鉄欠性貧血を除く）
- ⑦免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む）
- ⑧ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ⑩神経疾患や神経筋疾患
- ⑪染色体異常
- ⑫重心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
- ⑬睡眠時無呼吸症候群
- ⑭重い精神疾患や知的障害

2. 基準（BMI 30以上）を満たす肥満の方

お問い合わせ 役場住民課健康推進係 電話 0164-33-2111（内線49）

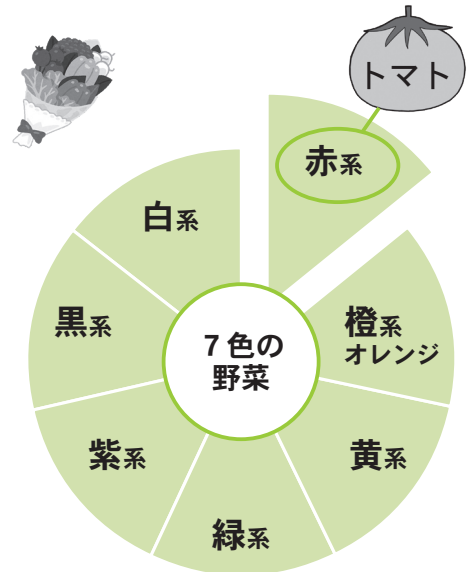




夏の太陽をサンサンと浴びた彩り野菜、食べていますか？
生活習慣病予防・改善と健康な体作りに欠かせない野菜
をシリーズでご紹介します。

第2回目は、お弁当の彩りや家庭菜園でも大人気の野菜
界のクイーン「トマト」。

旬の時期には美味しさはもちろん栄養もぐーんと高まり
ます。



栄養面でも優秀賞

- ◆**ルチン**⇒毛細血管を強くする・動脈硬化予防
- ◆**カリウム**⇒むくみ解消・高血圧予防
- ◆**ビタミンC**⇒白血球を活性化させ免疫力を高める
- ◆**リコピン**⇒トマトの赤色成分（完熟トマトに多い）
強い抗酸化作用（酸化を防ぐ）は老化防止に役立つ
（アンチエイジング）、シミやそばかすを予防（美肌
効果）。

トマトで体内の酸化を防ぎ
生活習慣病予防へ

↓

高血圧・糖尿病・がん・脳卒中・
心臓病・脂質異常症など



食欲そそる！
かんたん♪スピードランチ

1人あたり
エネルギー 373kcal、塩分 2.5g

夏の食欲がない時に
さっぱり・つるるん



- そうめん・・・3束（150g）～2分茹で、水洗い
トマト・・・1個 ～1cm角
ツナ缶油漬け・・・1缶 ～缶汁をきる
ゴマ油・・・小さじ1.5
青じそ・・・5枚 ～せん切り
焼きのり・・・少々 ～刻みのり
白ごま・・・適量
めんつゆ・・・お好みの分量に水を加える

- ☆追加トッピング例☆
- * 卵黄
 - * しらす干し
 - * 納豆
 - * オクラ
 - * みょうが



つくりかた

- ① ボウルに、切ったトマト・ツナ缶・ゴマ油を混ぜ合わせる。
- ② 水切りしたそうめんを器に盛り、めんつゆをかけ、①と青じそ・焼きのり・白ごまをのせる。

お問い合わせ 役場住民課健康推進係 電話 0164-33-2111（内線48）



アンの秩父別

野菜物語

第二話「メロンのこだわり」

私達はちよつと変わり者だ。肌が網のような線で覆われて、ガサガサしている。自分の見た目には不満があるが、匂いは甘くて、大好きだ。外は緑色だが、中はオレンジだ。これぞ喋っている私達が人間ではないということが分かっただろう。私達はメロンだ。果物のように見えるが、不思議なことに実は野菜なんだ。

私達は30年前から松永さんという秩父別町の農家さんのビニールハウスに住んでいる。秩父別町ではそのころ、松永さんだけではなく、何人かの農家さんがメロンを作っていた。

しかし、私達は気難しく他の野菜より手間がかかるので、他の農家さんは段々メロンの栽培をやめていっ

てしまった。

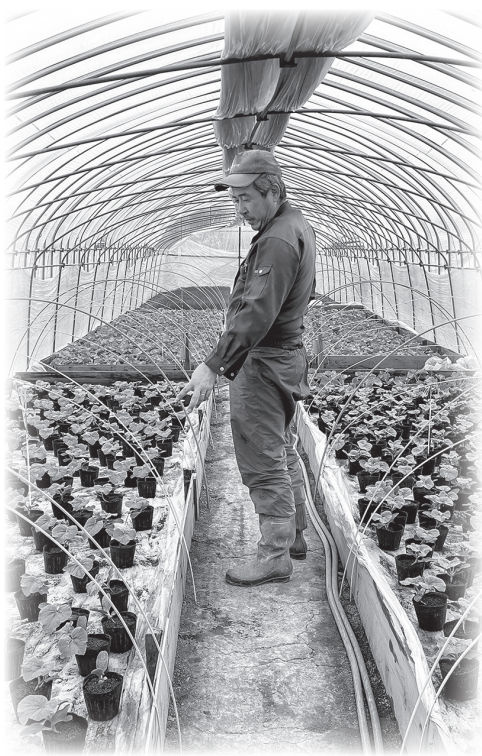
だから、今、秩父別町のメロン農家は私達を育ててくれている松永さんしかない。松永さんは25歳の時、秩父別町に戻り、農業経験なしでお父さんから農業を継いだらしい。

松永さんがメロンを栽培したきっかけは、当時お米だけ作っていて、お米がたぐさん残っていたため、他のものも作ろうと思っていた

た。何を作ったらいいかと悩んだ末に松永さん達は私達の家族を選んでくれた。

最初の頃は大変だったが、私達のことを諦めなかった。今でも頑張って作り続けてくれているということを知ったら、私達のご先祖様もきっと喜ぶだろう。

実は私達は病気に弱い。なので、子供（苗）のときに台木へ接木をしてもらわなくてはならない。台木とは弱い私達の代わりに根を張って、土から栄養を吸収してくれる植物のことだ。やり方は難しくないが、時間がかかる。だって、私達は1850世帯もあるん



だもの。

まず、苗の私達を切り口が鋭利になるように切り取って、穴をあけた台木に一本ずつ差し込んで、「接木クリップ」で留める。一週間ほど温度と湿度を保った場所ので寝かせてくれたら、私達と台木は仲良くくっつく。

その一ヶ月後、私達はビニールハウスに定植され、5月になると、花粉交配用のミツバチと2週間くらい過ごす。ミツバチが私達の花から花へ花粉を運んでくれるので、私達は受粉することができる。それに彼らとブンブンお話しするのはとても楽しい。

ミツバチ達にバイバイす

る頃には、受粉はほぼ完了。花が散って実が付きはじめる。それから、毎日、私達が栄養や水をたくさん取れるよう、松永さんは要らない脇芽を一本一本摘んでくれる。

実が大きくなると、私達の特徴的な網目ができる。水と肥料の量などによって、網目の形が変わる。網目がきれいなメロンは、順調に成長できた証だ。網目模様が均一になればなるほど、美味しいメロンだといわれている。

しかし、私達はこだわりが強いので、一個一個の網目模様が均一になりにくいのだ。

だが、みんなに美味しく食べてもらうことも私達のこだわりの一つだから、今年も松永さんの愛情を受けて、一生懸命甘い果汁を作る。どこかのスーパーで見かけたら、私達を味わってみてね。

語り手 松永さんちのメロン達

第二話「メロンのこだわり」

おわり



こんにちは！地域おこし協力隊の森瑞稀です。

みなさんは山菜は好きですか？

山菜が美味しくなる時期に、町民の方が山菜取りに連れて行ってくださいました。

アイヌネギ、フキ、タラの芽、イラクサ、ウド、コシアブラ、ワラビ、山の幸をこれほどまでに堪能したのは初めてでした。

山菜の採り方、見分け方、採し方を丁寧に教えてくださり「あれも?!」「これも?!」と宝探しをしているような気持ちで山菜採りを楽しみました。

採るときはもちろん、採った後の灰汁抜き、仕方、料理の仕方、全部が勉強になりました。

山菜独自のほのかな苦味やえぐみが本当に美味しかったです！



地域おこし協力隊

Facebook

Instagram

TikTok

はコチラから



新型コロナウイルスワクチンに関するコールセンター

◆北海道新型コロナウイルスワクチン接種相談センター

電話 0120-306-154 (フリーダイヤル)

受付 9:00～17:30 (平日、土日・祝日)

◆厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

電話 0120-761-770 (フリーダイヤル)

受付 9:00～21:00 (平日、土日・祝日)



北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター

北海道では、新型コロナウイルスに感染した疑いのある方を診療体制の整った医療機関に確実につなぐための「帰国者・接触者相談センター」と「感染症に関する一般相談」の電話番号を全道で統一し、新たに「北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター」としました。

0120-501-507 (フリーダイヤル・24時間) ※感染症に関する一般相談

0164-22-1421 ※平日の日中は深川保健所でも相談を受け付けます。

令和4年度自衛官等募集案内

●自衛官候補生

資 格	日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女
受付期間	試験日より異なりますので、お問い合わせください
試験期日	8月21日(日)・22日(月)のうちいずれか1日
試験会場	陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、延期となる場合があります。

●お問い合わせ先

自衛隊旭川地方協力本部 南地区隊

電話 0166-55-0100



まちのわだい



広報に掲載した写真をご希望の方、広報誌に関するご意見、ご要望は、総務課広報係までご連絡ください。

※写真は電子メールによる提供も可能です。

・電話 0164-33-2111（内線32・34番）

・メール kouhou@chippubetsu.jp



自衛官の募集に協力 自衛官募集相談員委嘱式

町と自衛隊旭川地方協力本部の合同による自衛官募集相談員の委嘱式を役場で行いました。吉田徹さん、眞島秀樹さん、大橋武洋さんの3名が相談員として委嘱され、2年間の任期の間、自衛官志願者に関する情報を本部へ提供したり、本部が行う募集の広報活動に援助や協力をいただきます。



青空の下公園へ出発！ 認定こども園遠足

認定こども園くるみの遠足が行われました。当日は晴天に恵まれ、園児たちは仲良く手を繋ぎ、町内を少しだけ遠回りしてキュービクコネクションを目指しました。到着した後は遊具で楽しく遊び、最後は保護者が作ったお弁当を笑顔でおいしく食べました。



和菓子作りに挑戦 ご近所先生加工教室開催

ご近所先生加工教室が農産物加工センター「くるり」で開かれ、11名が参加しました。今回は和菓子作り経験者で町内在住の梅澤千紘さんを講師に迎え、参加者は「くるり」の利用者が作ったこし餡を使い、バラをイメージしたものやカラフルな4種類の「練り切り」と「もちショコラ」を作りました。



6
25

きれいな町は自分の手で わがまちクリーン大作戦

まちづくり協働隊（東敏治代表）による清掃活動「わがまちクリーン大作戦」が秩父別駅やファミリースポーツセンター周辺で行われました。隊員のほか一般参加の方など32名が集まり、歩道や花壇の草取り、駅舎清掃のほか、普段手入れの行き届かない場所など、約2時間かけてきれいにさせていただきました。



6
28

夢をみつめ 世界を広げる つばめの教室開催

学校教育と社会教育の融合事業「つばめの教室」が小学5・6年生を対象に小学校で開催されました。今回は情報発信について学ぶことをテーマとして、UHBアナウンサーによるオンライン事業のほか、グループに分かれ北海道新聞を切り貼りし、オリジナルの新聞を作成しました。



楽しい食生活を守るために食中毒を予防しましょう！

気温や湿度が高くなるこれからの季節は、食中毒の原因となる細菌の増殖が活発になり、食中毒が発生しやすくなります。家庭での食事が原因で食中毒が起こることもありますので、食品を扱う時は次のことに十分注意してください。

【食中毒予防の3原則】

- 1 細菌をつけない
調理や食事の前には、よく手を洗いましょう。
- 2 細菌を増やさない
食品を常温で長時間放置しないようにしましょう。
- 3 細菌をやっつける
食品はしっかり加熱しましょう。



◆お問い合わせ 役場住民課衛生係 電話 0164-33-2111（内線42・43）



公民講座「メンタルヘルスセミナー」

～ ストレス社会をしなやかに生き抜く ～

5月25日、医療法人圭仁会東ヶ丘病院の精神科認定看護師である正田健氏をお招きして公民講座「メンタルヘルスセミナー」を行いました。

当日、18名が参加し、アンガーマネジメントを含めたレジリエンス（心の回復力）を高める方法などについて学びました。



みなさん真剣に講演を聴いています

公民講座「家庭教育支援講座」

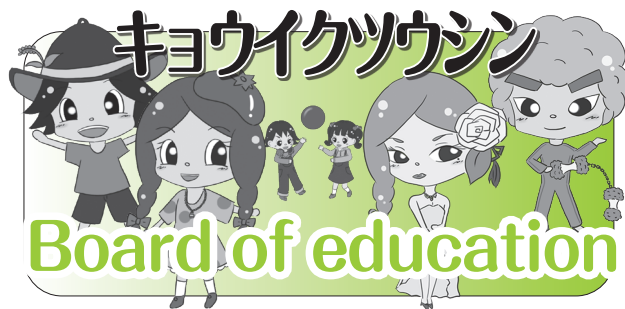
～ 親子でぬくぬくアワー ～

6月19日にオホーツク風雲ワクワク団t（國學院短期大学児童・幼児教育学科今野道裕教授）をお呼びして、未就学児童とその保護者を対象に公民講座「家庭教育支援講座」を開催しました。

「親子でぬくぬくアワー」と題して、パネルシアター、腹話術、人形劇を楽しんだ後、保護者向けに子どもの読書活動についての講話を聞き、楽しくためになる時間を過ごしました。



腹話術 カップがしゃべるよ！



わくわくちっぴー体験隊

～ 図書館へ行こう・花壇の植栽 ～

ちっぷっ子ふれあいスクールの利用児童を対象に、わくわくちっぴー体験隊を行いました。

5月24日には、小学1年生を対象に「図書館へ行こう！」と題して、ちっぷっ子14名で図書館に行きました。図書館では、図書館の利用方法の説明を受け、図書館職員による読み聞かせを聞いた後、図書館内を自由に探検しました。

6月1日には、小学1・2年生16名のちっぷっ子で、ファミリースポーツセンター駐車場の花壇に150株の色とりどりの花の苗を協力して植えました。



物語に引き込まれています

みんな一所懸命に植えています



施設からのお知らせ

～秩父別町 B & G プール～

秩父別町 B & G プールが次のとおりオープンしています。

～利用案内～

利用期間 7月6日～9月5日

利用時間 午後1時～午後6時

※ただし、土日祝日及び夏休み期間中
(7月23日～8月16日)は午前10時開館



～各施設使用に関するお願いとお知らせ～

■近年キャンプ場の芝の焼け焦がしが後を絶ちません。キャンプ場での花火や焚火は禁止としています。

また、簡易ストーブやコンロを使用する場合は、遮熱板を併用する等、芝の保護にご協力をお願いいたします。

■ベルパークちっぷべつ公園内は自転車、キックボード、スケートボード等の使用はできません。

また、ご利用の際は、ゴミのお持ち帰りと禁煙をお願いいたします。

図書館だより

◆◆読書の世界に飛び込もう～ブックダイブ事業～◆◆

今年度から図書館では、3歳になるお子さんを対象に、3歳になったお祝いの気持ちと、更に読書に親しみ読書の世界に飛び込んでいってほしいという思いから、子ども一人ひとりに合わせて内容が変化する「パーソナル知育絵本」を贈呈する事業をスタートしました。

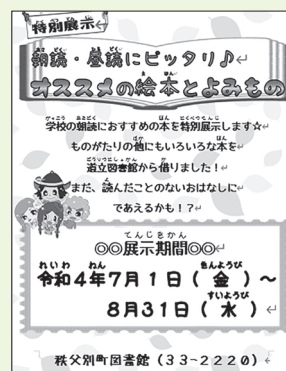
なお、対象となる家庭には、誕生月にお便りをお送りしますので、ぜひお申し込みください。



◆◆児童書特別展示開催中◆◆

図書館では、北海道立図書館から市町村活動支援事業として借用した、小学生向けの図書の特別展示を8月31日(水)まで行っています。

ぜひお越しになりご利用ください。



【お問い合わせ】 秩父別町図書館 電話 0164-33-2220

○ 教育通信に関するお問い合わせ先 ○

教育委員会 社会教育・社会体育係 電話 0164-33-2555





(敬称略)

おたんじょうおめでとう
町内名 氏 名 母の名
中央東 柳島 歌乃 育世
おくやみもうしあげます
町内名 氏 名 年齢
中央西 高鶴 光雄 90歳
東栄 石黒 トク子 94歳

◆◆ 戸籍の窓 ◆◆

令和4年 6月末日 現在	人口	2,312人(+6人)
	男	1,080人(+3人)
	女	1,232人(+3人)
	世帯数	1,106戸(+5戸)
6月中 の動き	出生	2人・死亡 2人
	転入	8人・転出 2人

令和5年度空知総合振興局管内町職員採用資格試験について

【秩父別町では、一般事務職員(初級)、(上級)を若干名採用する予定です。】

試験日時 場所	日 時：令和4年9月18日(日) 9時(試験終了時間12時30分) 場 所：岩見沢平安閣(岩見沢市5条東2丁目 電話 0126-23-4581)
受付期間	令和4年7月1日(金)から8月5日(金)まで ※ただし、郵送の場合は8月5日(金)までの消印のあるものに限り受け付けます。
受験資格	上級：平成7年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方 初級：平成13年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
申込書の 請求先	・空知総合振興局管内の各町役場総務課、空知町村会のいずれかに請求してください。 ・郵送による請求の場合は、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4版が入る大きさ)を必ず同封し請求してください。
申込方法 及び申込先	申込書に、所定事項を記入(自筆)し、空知総合振興局管内の各町役場総務課または、空知町村会に郵送又は持参し提出してください。
その他	詳しくは北海道町村会ホームページ http://www.h-chosonkai.gr.jp/ をご覧ください。

《お問い合わせ先》 総務課庶務係 電話 0164-33-2111 (内線32)

一人暮らし高齢者調査を行います

町では、町内にお住まいの一人暮らしの方のお宅に民生委員が訪問し、緊急時の連絡先の確認等を行います。

個人情報、緊急時等に役場が安否確認のために使用し、他の目的には使用しません。

対象は、80歳以上の方とまだ訪問していない65歳以上の方です。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

◆お問い合わせ

役場住民課(地域包括支援センター)

電話 0164-33-2111 (内線41)

サマージャンボ

7億円

3千万円

1等前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

1等3,000万円

PCやスマホで
ネット購入!

宝くじ公式サイト

7月5日(火)同時発売

発売期間：7月5日(火)～8月5日(金) 抽せん日：8月17日(水)

宝くじの
収益金は、市町村の明るく
住みよいまちづくりに
使われます。

2022年市町村振興宝くじ
一般財団法人 全国市町村振興協会