



秩父別町
第2期健康増進計画（後期）
改訂版

（平成31年度～令和5年度）

平成31年3月

秩父別町



目次

第1章 計画の概要

1

1	計画策定の趣旨	1
2	計画の目的と基本方針	1
3	計画の位置づけと他計画との整合性	2
4	計画の期間の変更	3

第2章 秩父別町を取り巻く状況

4

1	秩父別町の人口と将来推計	4
2	平均寿命・健康寿命と死亡の状況	6
3	出生の状況	7
4	国保の状況	7
5	後期高齢者の状況	8

第3章 健康づくりへ向けた課題別の実態と対策

9

1	1節 生活習慣病予防・がん予防	10
2	2節 食生活と栄養	17
3	3節 身体活動・運動	27
4	4節 こころの健康	29
5	5節 アルコール・たばこ	45
6	6節 歯・口腔の健康	48
7	7節 次世代の健康	52

第4章 計画の推進体制

59